

# Canyonisme en Estonie

# Kanjonites Eestis

*Le guide aventure complet*

*Kõige täiuslikum seiklus juhend*



Editions du Pingouin Masqué  
Maskeeritud Pingviin Väljaanne

# Kanjonites Eestis / Canyonisme en Estonie

**Tere tulemast Eesti !  
Bienvenue en Estonie !**



## Carte de localisation des canyons

(pour les canyons principaux : hauteur de la plus haute cascade, en centimètres)

### BON A SAVOIR :

- ▶ *En raison des conditions climatiques, la pratique du canyonisme en Estonie n'est pas autorisée entre le 5 juillet et le 26 juin (norme EKF/27B-6).*
- ▶ *toujours prévoir une longueur de corde suffisante (indication sur le minimum **en simple**)*



# Kanjonites Eestis / Canyonisme en Estonie

**Ehita oma seiklus !  
Construisez votre aventure !**



► un relief **tourmenté**



► amples **vasques** de réception



► une **tradition** musicale



► des rencontres **chaleureuses**



► une **convivialité** festive

# Kanjonites Eestis / Canyonisme en Estonie

**Elamise kunst !  
Art de vivre !**



► une **aventure** gastronomique



Kätlin, +372 6 809 300

► vous êtes à l'affût de nouvelles saveurs ? Profitez de votre voyage pour goûter la **bière VIRU** ! Sa dégustation est qualifiée par les plus grands experts comme « **l'expérience de toute une vie** », car elle n'est jamais répétée une seconde fois.

► fiche dégustation sur : [labierecritique.com/viru](http://labierecritique.com/viru)



## un topoguide **ilingue et complet**, avec des explications claires

### **Nõmmeveski (v0 – a0 – I)**

Nõmmeveski juga on juga Harju maakonnas Kuusalu vallas 1,2 m kõrgune, karestikune ja Lahemaa kõige veerikkam juga. Nõmmeveski juga asub Valgejõel.

Vee kulutaval toimel taganeb juga pidevalt, seda märgib ka kanionorg peaastangust allpool.

Veejõu paremaks kasutamiseks ehitati 1920. aastate lõpul Nõmmeveskile varasema vesiveski asemele hüdroelektrijaam.

---

Nõmmeveski Falls est une cascade municipalité dans le comté de Harju Kuusalu, 1,2 m de hauteur, avec des rapides et plus proche à la plus profonde cascade. Cascade Nõmmeveski situé à White River.

Abrasifs que l'effet de se retirer de la constante de jet d'eau, il note aussi peaaastangust vallée Canyon ci-dessous.

Une meilleure utilisation de l'énergie hydraulique a été construit à la fin des années 1920 Nõmme Veski ancien moulin à eau en place d'une centrale hydroélectrique.



## des renseignements pratiques

L'EKF (Eesti Kanjon Föderatsiooni – Fédération Estonienne de Canyon) compte au moins plusieurs membres.

Pour obtenir des renseignements à jour auprès de l'EKF, aller à Kivimurru 11 (quartier Torupilli) à TALLINN, et demander Grigori à la concierge. En cas d'absence, il est d'usage de glisser un mot sous la porte.

Le canyoniste français pourra se sentir dérouté par l'absence de rivalité entre les fédérations locales ; cette situation atypique est due à l'unicité de l'EKF sur son territoire.

**en cas de problème** : contacter Psühhiaatriahaiglas, Wismari Haigla (hôpital psychiatrique), Tallinn – tarifs de groupe sur demande (c'est aussi là que vous pourrez rencontrer les auteurs pour faire dédicacer votre guide).



- ▶ ascension du Suur Munamägi (318 m) / подъем на Суурмунамяги



- ▶ groupe de canyonistes se réchauffant au retour de Nõmmeveski



*Vue du sommet du Suur Munamägi*

- ▶ des paysages à couper le souffle



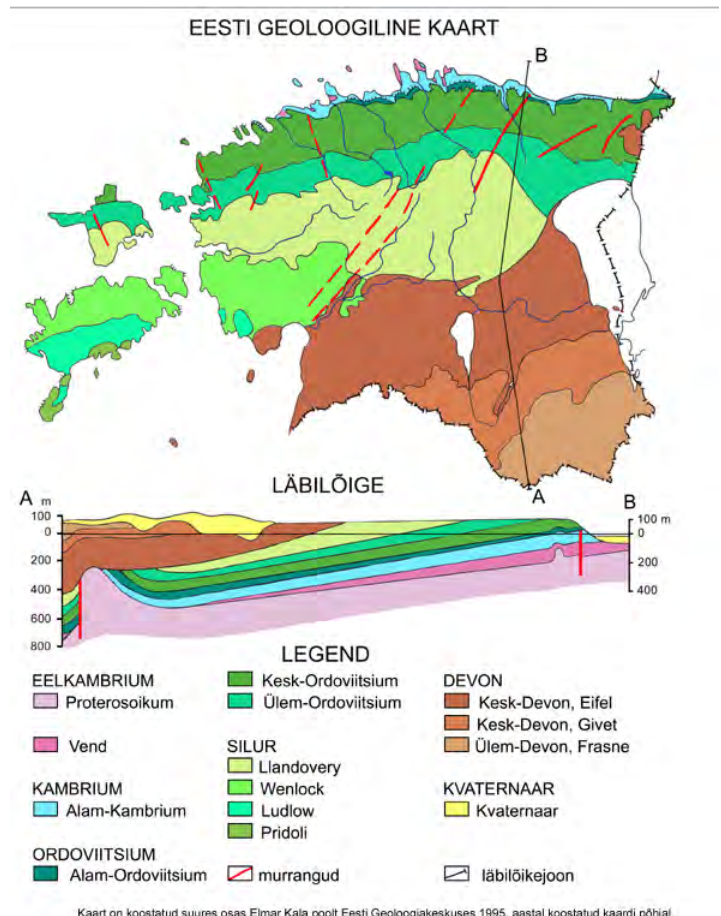
# Kanjonites Eestis / Canyonisme en Estonie



une mine  
d'informations

- ▶ Entretien du treuil de sauvetage (casque homologué EKF, conseillé sur le territoire)

**Géologie de l'Estonie** : une série monoclinale du Protérozoïque au Silurien, tronquée par une discordance majeure à la base de l'Eifélien.



L'Estonie  
Surprenez-vous



**ATTENTION !** – En plus des risques inhérents à toute activité en milieu naturel, la pratique du canyoning en Estonie présente les risques **spécifiques** suivants :

- hypothermie par congélation subite
- coma éthylique
- internement psychiatrique sous contrainte

***Nautima ! / Profitez bien !***



► Le retour du **printemps** à Nõmmeveski

---

Ne manquez pas nos prochaines publications !

- Liechtenstein : les 50 plus belles plongées
- Randonnées raquettes aux Caraïbes
- Pub crawling in Saudi Arabia (*bilingue Anglais / Arabe*)

