



## CIRCUITO ALREDEDOR DE LAS FORJAS DE ABEL

3

RUTA CIRCULAR DEL IBÓN DE ESTANÉS

Difícil

14,9km

semi-circular  
4h45\*

d+ 810m  
d- 810m

balizamiento



GÉOTRAIN  
GeolVal PYRÉNÉEN

\*estimación del tiempo de caminata sin pausa

Edición 2023

## RECOMENDACIONES

Usted va a recorrer los valles del Alto Béarn y del Alto Aragón. Va a entrar en contacto con una naturaleza rica y delicada, aprenderá la historia de las rocas, remontándose a veces a 450 millones de años. La flora y la fauna de los alrededores son la herencia de seres vivos antiguos, que se encuentran, aquí y allá, petrificados en las rocas en forma de fósiles.



¡La naturaleza tendrá en Usted un nuevo amigo! Tenga respeto por la limpieza del sitio llevándose sus desechos y cierre las barreras para proteger el ganado. Absténgase de caminar con su perro en las zonas pastorales y tenga el cuidado de mantener limpias las cabañas que los pastores dejan abiertas. No recoja muestras en los sitios geológicos y botánicos.



Elija un itinerario adaptado a sus capacidades físicas. Un buen desayuno y un bocadillo consistente le evitarán una pájara. Beba agua regularmente y lleve una reserva suficiente. Evite el agua de los arroyos, que puede contener gérmenes nocivos.



Salga temprano para evitar la canícula y protéjase (sombrero, crema y gafas solares, pero también cortaviento impermeable y ropa caliente). Los zapatos de caminar son imprescindibles y un buen bastón será provechoso. Absténgase de provocar a los perros acercándose a los rebaños. En caso de tiempo atmosférico incierto, no se adentre: la tormenta y la niebla son peligrosas en montaña.



No vaya solo y avise a una persona cercana (itinerario y hora probable de regreso). En montaña, el teléfono móvil está a menudo fuera de cobertura: quédese en los caminos balizados. En caso de dificultad, no vacile en dar media vuelta hacia un terreno conocido y seguro. El equipamiento básico sería tener el mapa IGN de escala 1:25000 y una cierta práctica para leerlo. Un GPS de senderismo cargado con mapas, trazados y pilas es un excelente apoyo.

Usted puede descargar los trazados senderistas aquí:



## INFORMACIONES ÚTILES

MAPA: IGN TOP 25 1547 OT MÉTÉO FRANCE: 32 50  
EDITORIAL ALPINA ALPINS 25 VALLE DE CANFRANC  
Horarios del tren TER línea 55: LLAMADAS DE EMERGENCIA: 112  
[www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine](http://www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine)



Opération soutenue par l'État  
FONDS NATIONAL  
D'AMÉNAGEMENT  
ET DE DÉVELOPPEMENT  
DU TERRITOIRE



## A DESCUBRIR

Esta ruta semi circular partiendo de la parada TER «Forges d'Abel» le llevará al Ibón de Estanés por la aldea de las Forjas de Abel y el Paso de la Escalera de Estaëns.

### A Los conductos forzados

Este conducto encamina el agua hacia una turbina de la central hidroeléctrica de las Forjas de Abel. Instalado en 1920 para la electrificación de la vía de ferrocarril, transporta el agua a lo largo de una fuerte pendiente a fin de producir electricidad.



### B El Pico de Gabedaille

El Pico de Gabedaille está constituido de arenisca\* y esquistos\* rojos. Cada secuencia de conglomerados\* areniscas-esquistos corresponde a una crecida torrencial que tuvo lugar durante la erosión de la cadena hercínica\* en el Pérmico\*.



### C El Paso de la Escalera

La escalera de Estaëns está anclada sobre unos bancos de rocas calizas\* macizas, aquí verticales, que forman un escarpe. Estas rocas formadas durante el Carbonífero\*, en un medio marino, fueron luego deformadas en el transcurso de la orogénesis\* hercínica.



### D El Ibón de Estanés

Este lago de sobreexcavación glacial está instalado sobre los esquistos rojos pérmicos; sus orillas están formadas por calizas y areniscas deformadas del Carbonífero. En el sur, las cimas nevadas de la cresta fronteriza están constituidas por calizas cretácicas\*.



### E El suelo rojo de Estanés

La coloración roja del suelo es debida a la oxidación de los minerales ricos en hierro contenidos en las arenas y arcillas pérmicas por los wadis\* en un clima árido, durante la erosión de la cadena hercínica, antes que se transformaran en rocas (areniscas, esquistos).



Ma: millones de años

\* consulte el glosario de geología :

[www.geolval.fr/index.php/geotrain/903-le-glossaire-de-geologie](http://www.geolval.fr/index.php/geotrain/903-le-glossaire-de-geologie)



**EST** **OUEST**

Punta del Bozo      Pico de Olibon      Pico Liovilla      Sierra de Bernera

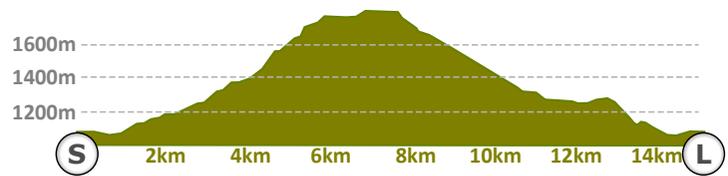
↳ Panorama hacia el sur: se distingue tres conjuntos, del valle hasta las cumbres:  
 - Calizas carboníferas formando el valle sur  
 - Areniscas y conglomerados rojos del Pérmico  
 - Calizas y areniscas del Cretácico superior en barras horizontales y losas



## DESCRIPCIÓN DEL CIRCUITO

- Salida**
- S** Desde la parada del autobús TER «Forges d'Abel» ( ), baje hasta las Forjas de Abel por el camino, gire a la derecha y cruce un puente. Tome a la izquierda.
- 1** Después de la central, váyase a la izquierda, siguiendo el camino. Deje a su izquierda una pista, y luego otra, por la izquierda, en un zigzaguo.
- 0h15**
- 2** Cruce el arroyo y adéntrese en un helechal. Cruce un nuevo puente, y luego un conducto forzado ( ).
- 0h35**
- 3** Pase la central y suba recto en el bosque, dejando la carretera en un zigzaguo. Diríjase a la derecha antes del conducto forzado y suba hacia una pista. Diríjase a la izquierda. Al llegar a las señales, tome a la izquierda. Salga del bosque, cruce un puente.
- 0h49**
- 4** Siga la dirección «Lac d'Estaëns», cruce un arroyo y luego adéntrese en el bosque
- 1h20**
- 5** Llegando a una cabaña, continúe a la izquierda ( ). Bordee el sendero ( ), suba una escalera ( ) y llegará al lago ( ).
- 1h50**
- 6** Rodee el lago por la izquierda, en un sendero que se aleja poco a poco de él, y luego baje hacia la izquierda ( ) a través de un llano desarrollado sobre un suelo rojizo ( ).
- 2h20**
- 7** Pase cerca de una cabaña y continúe hacia la derecha. En el próximo hito, tome a la izquierda en el bosque ( ).
- 3h15**
- 8** No cruce un pequeño puente de madera y gire a la izquierda, en la dirección «Forges d'Abel» ( ).
- 3h25**
- 9** Verá a lo lejos el lago de Anglus a la derecha; continúe recto. Salga del bosque, llegue a un sendero y tome a la derecha. Cerca de una cabaña, continúe recto y deje el sendero de la izquierda. Desvíese a la derecha y entre en el bosque. Baje hasta cruzar dos pistas. Continúe recto ( ).
- 3h48**
- 10** Atraviese otra pista y váyase recto por la pendiente por un sendero. Llegando a una antena repetidora, váyase a la izquierda. Encontrará la carretera que tomó a la ida.
- 4h25**
- L** Tome la carretera a la izquierda y volverá a la parada TER ( ) por la misma ruta que a la ida.

Llegada: **4h45**



PERFIL TOPOGRÁFICO

Leaflet | Données © Les contributeurs d'OpenStreetMap, SRTM | Affichage carte et trace: A© OpenTopoMap (CC-BY-SA), MyGPSFiles