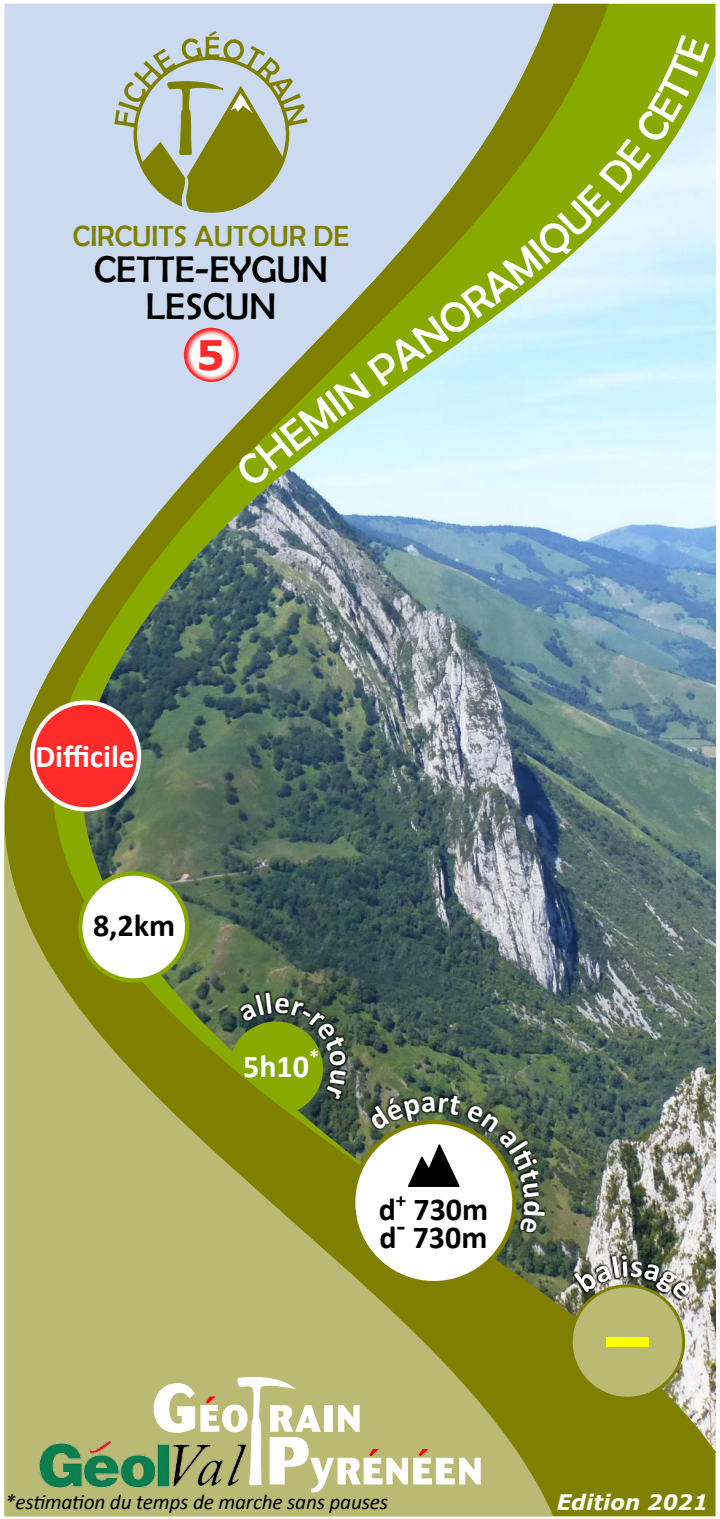
FICHE GÉOTRAIN

CIRCUITS AUTOUR DE
CETTE-EYGUN LESCUN

5

CHEMIN PANORAMIQUE DE CETTE



GéoTrain
GéolValPyrénéen

*estimation du temps de marche sans pauses

Edition 2021

RECOMMANDATIONS

Une liaison pédestre est possible entre l'arrêt de bus d'Eygun et la place de Cette en passant par la Place de la Fontaine ( ). Durée : 35 min.

La Nature comptera en vous un nouvel ami ! Vous respecterez la propreté des lieux en ramenant vos déchets et vous refermez les barrières pour protéger le bétail. Vous vous abstiendrez de venir avec votre chien en zone pastorale et veillerez à garder propres les cabanes laissées ouvertes par les bergers. Evitez de prendre des échantillons sur les sites géologiques et botaniques.

Choisissez un circuit adapté à vos capacités physiques. Un solide petit-déjeuner et un bon casse-croûte vous mettront à l'abri d'une fringale. Buvez régulièrement de l'eau, en prévoyant une réserve suffisante ; évitez l'eau des ruisseaux qui peut contenir des germes.

Partez de bonne heure pour éviter les grosses chaleurs, protégez-vous (chapeau, crème, lunettes solaires, coupe-vent imperméable, vêtements chauds). Les chaussures de marche sont indispensables et un bon bâton fera l'affaire. S'abstenir de provoquer les chiens en approchant des troupeaux. Ne pas s'engager par météo incertaine : orage et brouillard sont à redouter en montagne.

Ne partez pas seul et prévenez un proche (itinéraire et heure de retour probables). En montagne, le téléphone portable est souvent hors réseau : restez sur les chemins balisés. Dans la difficulté sachez rebrousser chemin vers un terrain connu et sûr. La base minimale est la carte IGN au 1/25 000e avec une bonne pratique de sa lecture.
Le GPS de randonnée chargé en cartes, traces, piles est un bon appui.

Des traces en téléchargement vous sont proposées ici :

INFORMATIONS UTILES

CARTE IGN : TOP 25 1546 OT ou 1547OT

Horaires du TER de la ligne 55 :
www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine

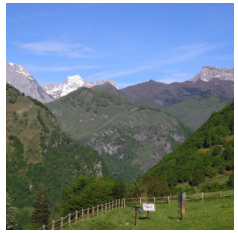
MÉTÉO FRANCE : 32 50

APPEL D'URGENCE : 112

À DÉCOUVRIR

En aller-retour depuis le village de Cette, ce parcours qui chemine à travers landes et forêts et finit au pied d'escarpements, offre une vue sur le Cirque de Lescun.

Le site RGTP de Cette



Le village de Cette et le site RGTP sont installés à 400m d'altitude sur un replat qui correspond à une moraine latérale du glacier qui occupait la vallée il y a plus de 20 000 ans. Au Sud, le verrou glacaire* du Portalet apparait.*

*Les roches plissées du Dévonien**

Dans le talus qui borde le chemin, des bancs de grès durs alternent avec des schistes tendres. Leurs plissements sont des indices de déformations subies lors de la formation successive des chaînes hercynienne et pyrénéenne.

Les schistes gréseux du Pic Narbissat

Sur la crête du Pic de Narbissat, les schistes du Dévonien apparaissent sous forme de fines dalles verticales. Cet aspect "mille-feuilles" révèle l'intensité des déformations qui les ont affectés lors de la formation des Pyrénées.

Le contact entre grès et calcaires

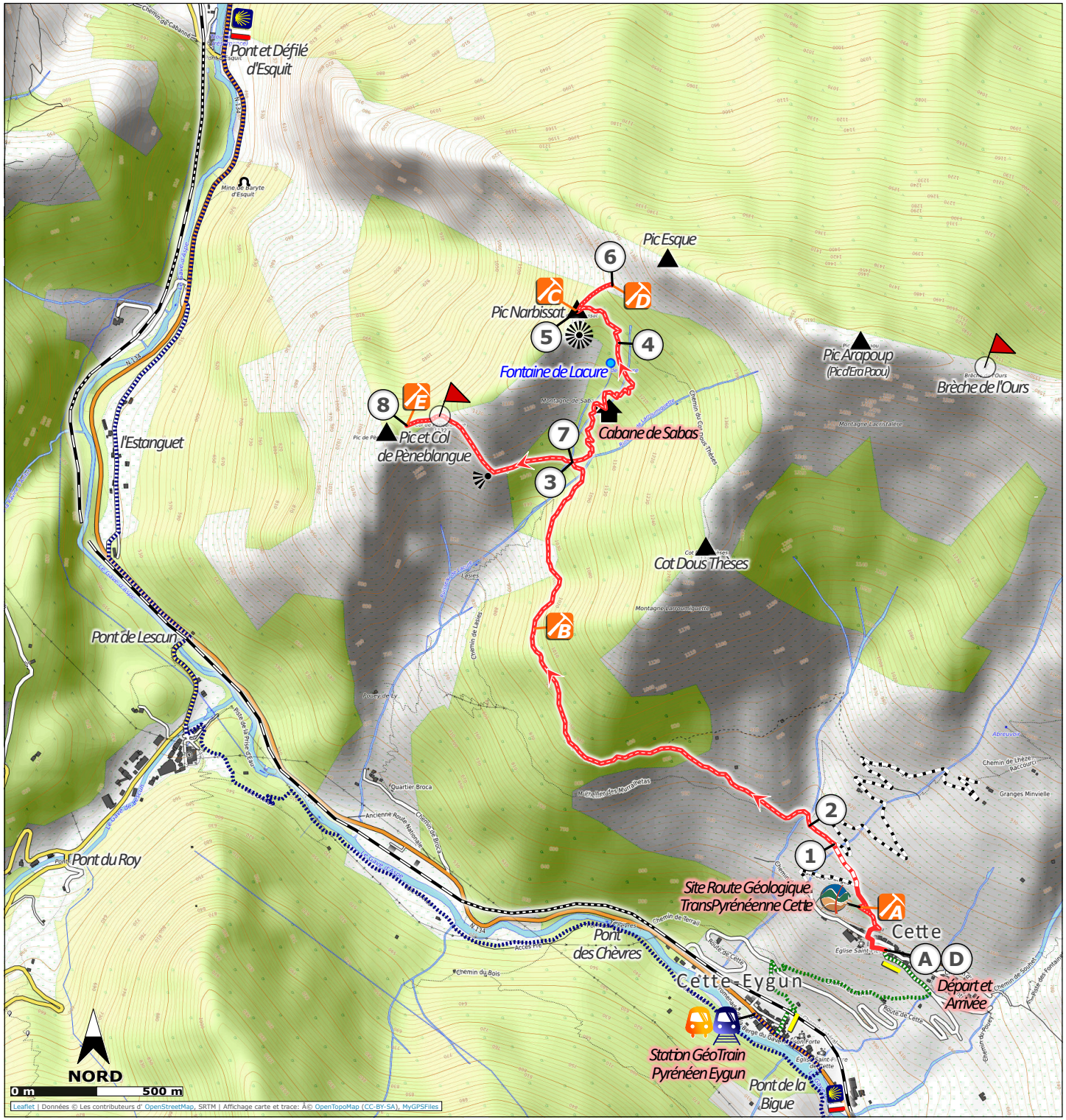
Sur la crête, un replat herbeux sépare les schistes/grès déformés du Dévonien (à droite) et les "calcaires des cañons" verticaux du Crétacé (à gauche). Entre ces deux formations géologiques il manque 250 Ma de sédimentation*.*

Le calcaire "griotte" du Pèneblangue

Cette arête rocheuse d'âge Dévonien est constituée de calcaire siliceux nommé "marbre griotte" par les carriers. Cette roche très résistante est composée de nodules de calcaire, entourés de fines bandes siliceuses.

Ma : Millions d'années

** consultez le glossaire de géologie :*
www.geolval.fr/index.php/geotrain/903-le-glossaire-de-geologie



Le Pic de Narbissat offre une vue remarquable sur la courbure des roches calcaires, horizontales vers l'Oueillarisse, verticales au Défilé d'Esquit

DESCRIPTION DU CIRCUIT

Départ D — *Depuis la Place de Cette, rejoindre la Rue d'en Haut, laisser une fontaine sur la gauche et monter à droite par une impasse. Continuer à gauche par un sentier ( ), et rejoindre la piste des Granges.*

1 — *150 m plus loin, quitter cette piste pour un sentier à plat.*

0h15

2 — *90 m plus loin, laisser le chemin de Lhèze qui monte à droite et continuer tout droit par le chemin de Sabas. Passer un ruisseau dans un creux. Le sentier monte progressivement à travers une alternance de bois et de landes sur 1,9 km ( ) : après un gué, arriver à un replat.*

3 — *Tourner à droite et monter dans l'herbe. Emprunter un bois en lacets, passer devant la Cabane de Sabas, et laisser plus haut la Fontaine de Lacure, cachée dans un creux sous le chemin balisé. Parvenir en lisière.*

1h15

4 — *Continuer à monter à gauche dans une fougeraie, puis passer un creux avec un arbre isolé, et rejoindre à gauche l'arête au Pic Narbissat ( ).*

1h50

5 — *Tourner à droite et monter cette arête sur une distance de 140m jusqu'à une barre de roche calcaire ( ).*

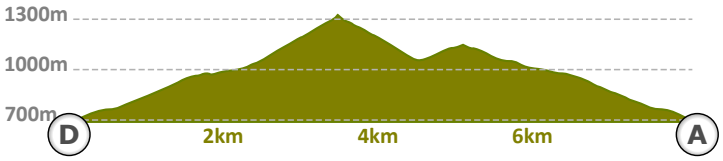
6 — *Revenir sur ses pas jusqu'au replat herbeux.*

2h15

7 — *Prendre à droite le sentier à plat, passer une combe et monter en traversée ( ) jusqu'au Col de Pèneblangue. Prendre à gauche une sente en lisière et rejoindre la base des barres rocheuses du Pic de Pèneblangue ( ).*

3h15

8 — *Revenir sur ses pas jusqu'au village de Cette.*

3h35

Arrivée A — 5h10