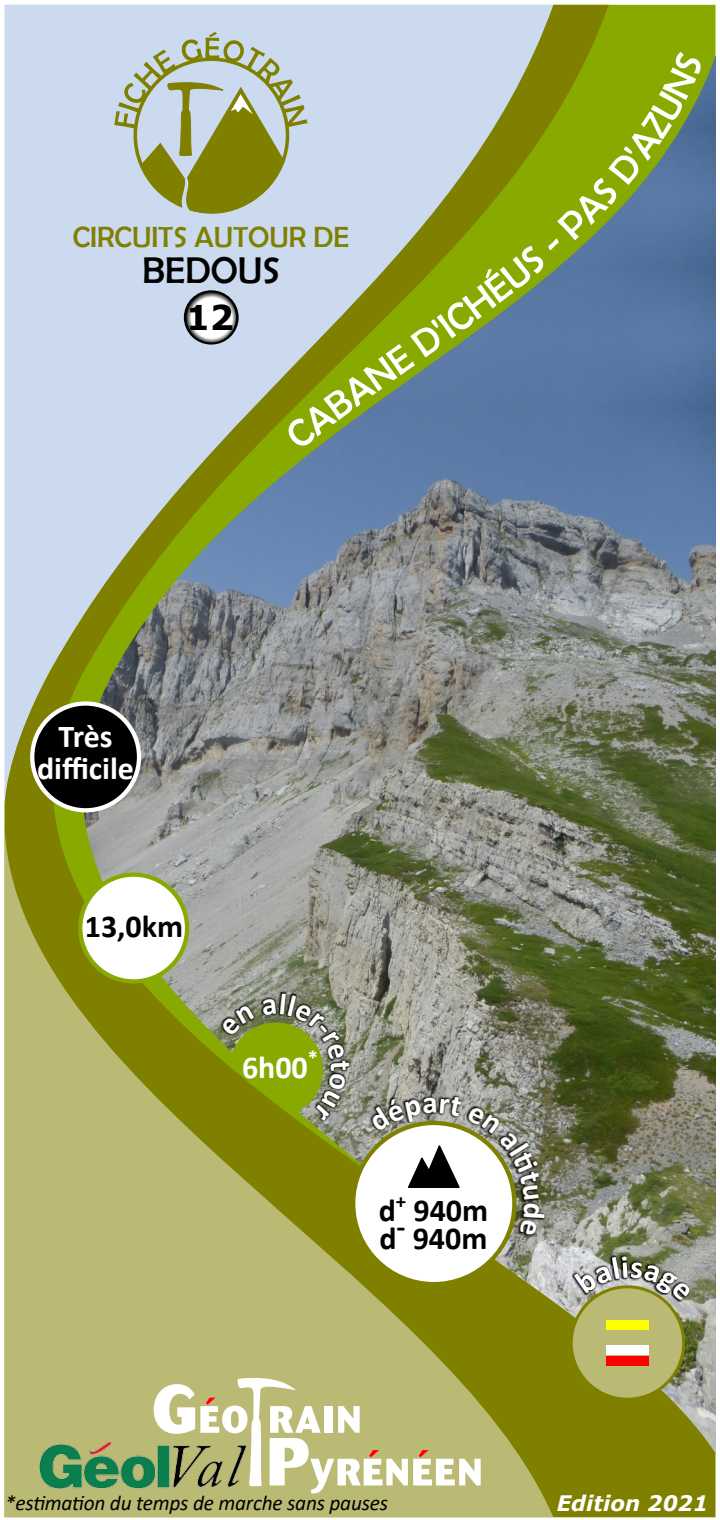
FICHE GÉOTRAIN

CIRCUITS AUTOUR DE
BEDOUS
12

CABANE D'ICHÉUS - PAS D'AZUNS



Très difficile

13,0km

en aller-retour
6h00*

départ en altitude
d+ 940m
d- 940m

balisage

GéolVal GéoTrain Pyrénéen

*estimation du temps de marche sans pauses

Edition 2021

RECOMMANDATIONS

Vous allez sillonner les vallées du Haut-Béarn. Vous deviendrez familier d'une nature riche et délicate et apprendrez l'histoire mouvementée des roches, parfois vieilles de 450 millions d'années. La flore et la faune environnantes sont l'héritage d'espèces vivantes ancestrales, parfois figées sous forme de fossiles dans les pierres...

La Nature comptera en vous un nouvel ami ! Vous respecterez la propreté des lieux en ramenant vos déchets et vous refermez les barrières pour protéger le bétail. Vous vous abstiendrez de venir avec votre chien en zone pastorale et veillerez à garder propres les cabanes laissées ouvertes par les bergers. Evitez de prendre des échantillons sur les sites géologiques et botaniques.

Choisissez un circuit adapté à vos capacités physiques. Un solide petit-déjeuner et un bon casse-croûte vous mettront à l'abri d'une fringale. Buvez régulièrement de l'eau, en prévoyant une réserve suffisante ; évitez l'eau des ruisseaux qui peut contenir des germes.

Partez de bonne heure pour éviter les grosses chaleurs, protégez-vous (chapeau, crème, lunettes solaires, coupe-vent imperméable, vêtements chauds). Les chaussures de marche sont indispensables et un bon bâton fera l'affaire. S'abstenir de provoquer les chiens en approchant des troupeaux. Ne pas s'engager par météo incertaine : orage et brouillard sont à redouter en montagne.

Ne partez pas seul et prévenez un proche (itinéraire et heure de retour probables). En montagne, le téléphone portable est souvent hors réseau : restez sur les chemins balisés. Dans la difficulté sachez rebrousser chemin vers un terrain connu et sûr. La base minimale est la carte IGN au 1/25 000e avec une bonne pratique de sa lecture.
Le GPS de randonnée chargé en cartes, traces, piles est un bon appui.

Des traces en téléchargement vous sont proposées ici :

INFORMATIONS UTILES

CARTE IGN : TOP 25 1546 OT

MÉTÉO FRANCE : 32 50

Horaires du TER de la ligne 55 :
www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine

APPEL D'URGENCE : 112

l'Europe s'engage en Aquitaine avec le FEADER
LEADER Haut Béarn
LEADER Grand Pau
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Opération soutenue par l'État
FONDS NATIONAL D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE
Région Nouvelle-Aquitaine
PYRENEES ATLANTIQUES LE DÉPARTEMENT
SNCF fondation

À DÉCOUVRIR

En aller-retour depuis le Col de Bouésou, ce parcours traverse des paysages très diversifiés, pour terminer au Pas d'Azuns, au coeur du Cirque de Lescun .

A Les ophites de Catazar

Dans le dernier lacet, le talus de la piste s'élargit près d'une ancienne carrière d'ophites. Vers le col, ces roches formées vers -200 Ma recouvrent des flyschs* plus jeunes (de -83 et -70 Ma) : Il s'agit d'un contact anomal*.*

B Point de vue vers le col d'Iseye

Le col d'Iseye se situe sur les hauteurs du village d'Accous. A gauche, les Chaînons Béarnais avec leurs ophites et leur cortège de roches carbonatées contrastent avec les escarpements de calcaires clairs (ex : Ronglet), au Sud.

C Le flysch de la Fontaine d'Ichéus

La Fontaine d'Ichéus se situe à la base de l'épaisse formation de flyschs argilo-gréseux formés au cours du Crétacé supérieur (-75 Ma). Au niveau de la fontaine, ces roches présentent des petits plis dissymétriques.*

D Le karst du vallon d'Aydie

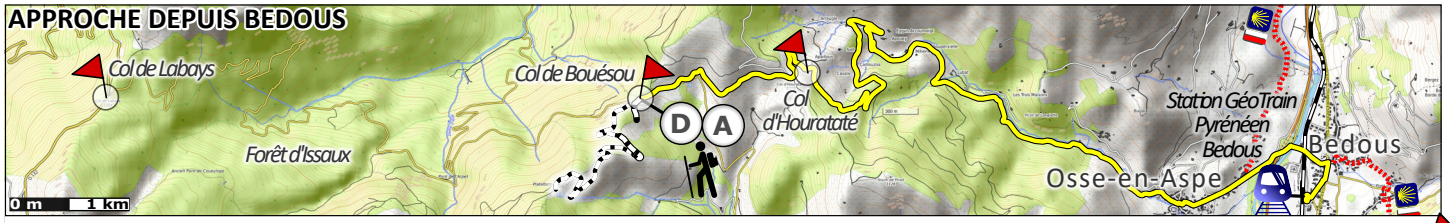
Depuis la cabane débute le domaine des roches calcaires et des paysages de karst composés de dolines* et de gouffres, où les ruisseaux circulent en profondeur. La rare végétation qui s'y développe est dite calcicole*.*

E Les Tourelles et le Pas d'Azuns

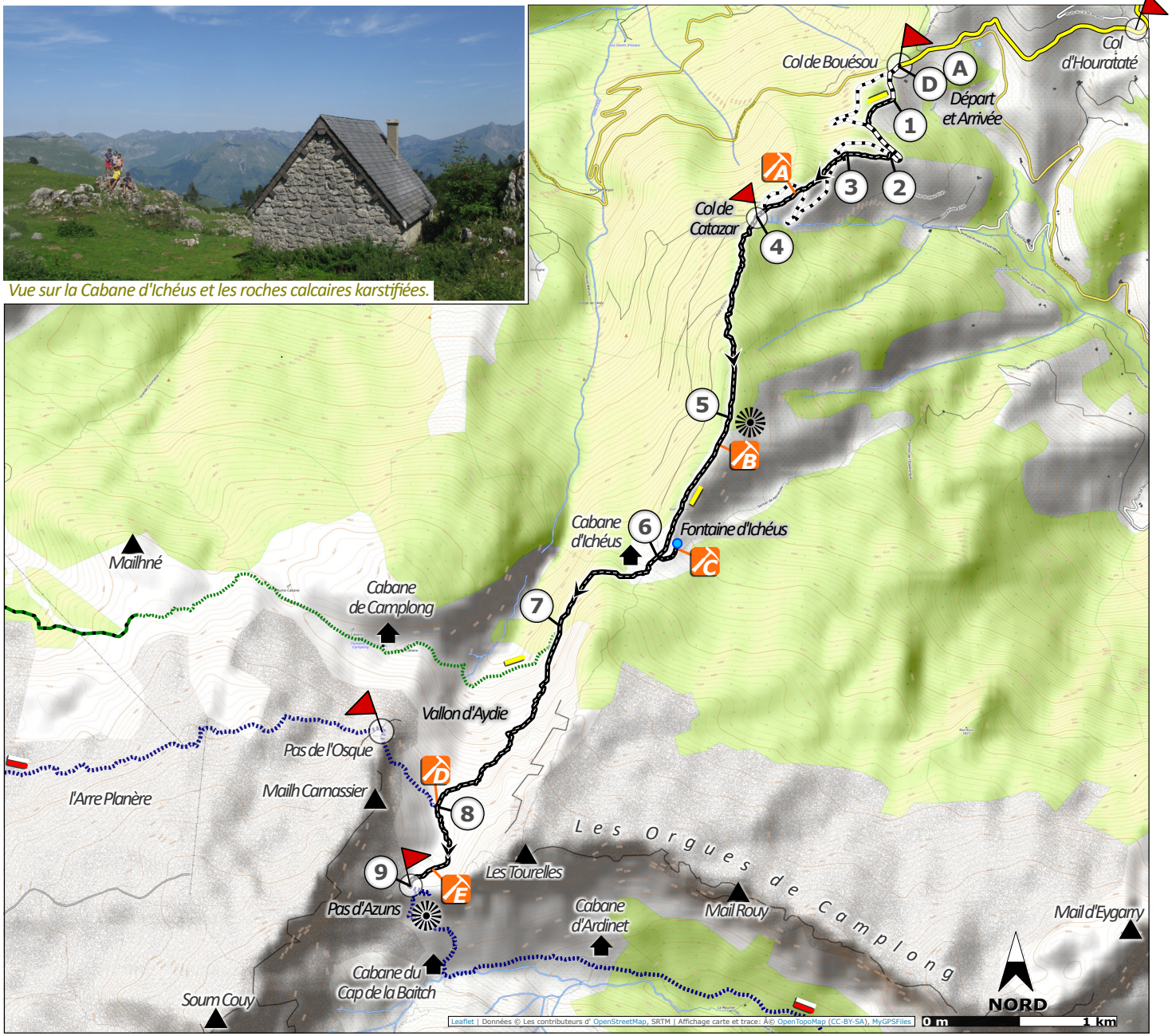
L'étroit vallon qui s'élève vers le Pas d'Azuns est limité à l'Est par l'escarpement de roches calcaires des Tourelles. Au col, aussi en calcaire, le point de vue s'étend sur le Pic d'Anie et le vallon glaciaire du Cap de la Baight.

Ma : Millions d'années

** consultez le glossaire de géologie :*
www.geolval.fr/index.php/geotrain/903-le-glossaire-de-geologie



Vue sur la Cabane d'Ichéus et les roches calcaires karstifiées.



Le Val d'Azuns vu depuis le Pas d'Azuns

DESCRIPTION DU CIRCUIT

Départ

D — *Depuis le Col de Bouésou, (🚶) suivre la piste principale sur 50 m (▬), et prendre à gauche une piste secondaire.*

1 — 0h05 — *Avant une barrière, monter à gauche par un sentier jusqu'à revenir à nouveau sur la piste principale vers la gauche. La quitter 50 m après un lacet.*

2 — 0h20 — *Prendre un sentier à gauche qui suit une crête et coupe la piste principale après une barrière canadienne.*

3 — 0h25 — *Continuer par le sentier en sous-bois. Couper une dernière fois la piste principale (A), et rejoindre le col de Catazar par la gauche d'un relief arrondi. Monter par la piste du haut, la quitter après 60 m.*

4 — 0h50 — *Prendre un sentier à gauche qui grimpe en lacets dans le sous-bois. Suivre le balisage, recouper une autre piste et gagner la lisière de la hêtraie sur une pelouse parsemée de pins à crochets. Passer devant un petit plan d'eau.*

5 — 1h35 — *Monter par la pelouse le long d'un relief (B) jusqu'en haut d'une bosse, puis descendre à gauche à la jonction avec un sentier menant à la Fontaine d'Ichéus (C).*

6 — 2h00 — *Revenir à la jonction des sentiers, traverser une tranchée et monter à la Cabane d'Ichéus sur la droite. S'engager à droite par un sentier qui gagne un bois, puis plonge vers le vallon d'Aydie.*

7 — 2h15 — *Ne pas descendre tout au fond (▬), remonter par un sentier dans le vallon entre l'Osque et les Tourelles.*

8 — **9** — 3h00 — *Après un seuil, passer dans un creux (D) devant la jonction avec GR®10 (▬) et poursuivre jusqu'au Pas d'Azuns (E) au bord des Orgues de Camplong (✺).*

A — 6h00 — *Revenir sur ses pas jusqu'au stationnement du col de Bouésou (🚶).*