



CIRCUITS AUTOUR DE SARRANCE

10

LA CABANE DE NAPATCH

Difficile

6,6km

en aller-retour
2h30*

d+ 440m
d- 440m

GÉOTRAIN
GeolVal PYRÉNÉEN

*estimation du temps de marche sans pauses

Edition 2024

RECOMMANDATIONS

Vous allez sillonner les vallées du Haut-Béarn. Vous deviendrez familier d'une nature riche et délicate et apprendrez l'histoire mouvementée des roches, parfois vieilles de 450 millions d'années. La flore et la faune environnantes sont l'héritage d'espèces vivantes ancestrales, parfois figées sous forme de fossiles dans les pierres...



La Nature comptera en vous un nouvel ami ! Vous respecterez la propreté des lieux en ramenant vos déchets et vous refermez les barrières pour protéger le bétail. Vous vous abstenrez de venir avec votre chien en zone pastorale et veillerez à garder propres les cabanes laissées ouvertes par les bergers. Évitez de prendre des échantillons sur les sites géologiques et botaniques.



Choisissez un circuit adapté à vos capacités physiques. Un solide petit-déjeuner et un bon casse-croûte vous mettront à l'abri d'une fringale. Buvez régulièrement de l'eau, en prévoyant une réserve suffisante ; évitez l'eau des ruisseaux qui peut contenir des germes.



Partez de bonne heure pour éviter les grosses chaleurs, protégez-vous (chapeau, crème, lunettes solaires, coupe-vent imperméable, vêtements chauds). Les chaussures de marche sont indispensables et un bon bâton fera l'affaire. S'abstenir de provoquer les chiens en approchant des troupeaux. Ne pas s'engager par météo incertaine : orage et brouillard sont à redouter en montagne.



Ne partez pas seul et prévenez un proche (itinéraire et heure de retour probables). En montagne, le téléphone portable est souvent hors réseau : restez sur les chemins balisés. Dans la difficulté sachez rebrousser chemin vers un terrain connu et sûr. La base minimale est la carte IGN au 1/25 000e avec une bonne pratique de sa lecture. Le GPS de randonnée chargé en cartes, traces, piles est un bon appui.

Des traces en téléchargement vous sont proposées ici :



INFORMATIONS UTILES

CARTE ICN: TOP 25 1546 OT

MÉTÉO FRANCE : 32 50

Horaires du TER de la ligne 55 :

APPEL D'URGENCE : 112

www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine



Opération soutenue par l'État
FONDS NATIONAL
D'AMÉNAGEMENT
ET DE DÉVELOPPEMENT
DU TERRITOIRE

RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine

SNCF

Fondation
PYRÉNÉES
ATLANTIQUES

SAFRAN

FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

À DÉCOUVRIR

En aller-retour jusqu'à la Cabane de Napatch, parcourez les sentiers en passant par le Col de Laünde, à la recherche de paysages et trésors géologiques.

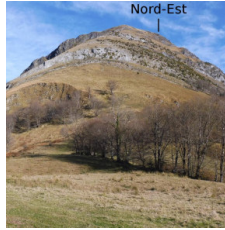
A Les grèzes du Saraillé

Dans cette ancienne petite carrière furent exploitées des grèzes* : lors de la déglaciation, l'alternance gel/dégel fragmente les roches calcaires* du Saraillé ; les éboulis qui en résultent sont ensuite cimentés sur la pente.



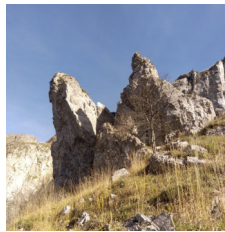
B Point de vue depuis le Col de Laünde

La face Sud du Trône du Roi révèle la série de roches déposées dans une mer chaude au Jurassique* : au sommet, les dolomies* noires (-160 Ma) ; plus bas, des calcaires clairs (-150 Ma) ; puis marnes*, calcaires et dolomies (-150 à -200 Ma).



C Les aiguilles du Jurassique

Près du sentier affleure une série de roches carbonatées* du Jurassique, dont des dolomies "ruiniformes" de couleur beige qui se présentent sous forme d'aiguilles. Certaines de ces roches contiennent des fossiles marins.



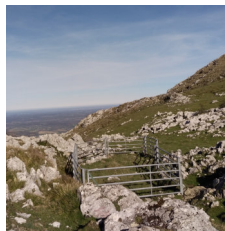
D Vue depuis le col de Napatch

La cabane de Napatch est construite sur les calcaires massifs à fossiles d'âge Crétacé* (environ -115 Ma), affleurant sur le versant Est du Mustayou. Ces fossiles sont des rudistes*, peuplant une mer chaude et peu profonde.



E Le pastoralisme de Napatch

Chaque été, le berger monte avec ses brebis sur l'estive de Napatch, où elles pâturent sur une pelouse installée sur les calcaires du Crétacé et les dolomies du Jurassique : cette flore calcicole* est riche et diversifiée.



Ma : Millions d'années

* consultez le glossaire de géologie :

www.geolval.fr/index.php/geotrain/903-le-glossaire-de-geologie

DESCRIPTION DU CIRCUIT

Possibilité d'atteindre le départ depuis la gare de Sarrance

En voiture par la route du Col d'Ichère ■■■■

Durée estimée en voiture : 0h15 (A/R : 0h30)

■■■ Accès en voiture : Depuis la gare de Sarrance (🚂), rejoindre la RN134 et la suivre à gauche vers Bedous puis, juste avant Pontsuzon, tourner à droite vers Lourdios en passant sous la voie ferrée. Avant le Col d'Ichère, prendre à droite le Chemin de Bosdapous. Continuer tout droit jusqu'au panneau du Bas de Cambet, départ de randonnée vers le Col de Laünde.

Départ

D

Depuis le parking du Bas de Cambet (🚰), prendre la piste à gauche qui monte au Col de Laünde. Un peu plus loin, passer une barrière canadienne. Plus haut, laisser une piste enherbée à gauche.

1

0h20

Arriver à une petite gravière sur la gauche (🏠), puis continuer sur la piste forestière. Laisser une autre piste enherbée à gauche.

2

0h30

A la sortie du bois, au Col de Laünde (🏠), continuer tout droit vers le Nord en laissant la piste qui tourne à gauche. Longer la lisière de la forêt à gauche pour retrouver un sentier qui s'engouffre dans le bois. Passer dans une zone parsemée de blocs rocheux (🏠), puis monter plus raide jusqu'au Col de Napatch (🏠).

3

1h20

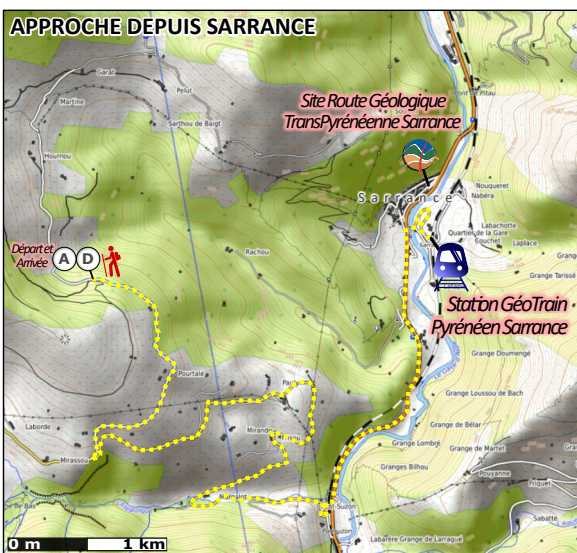
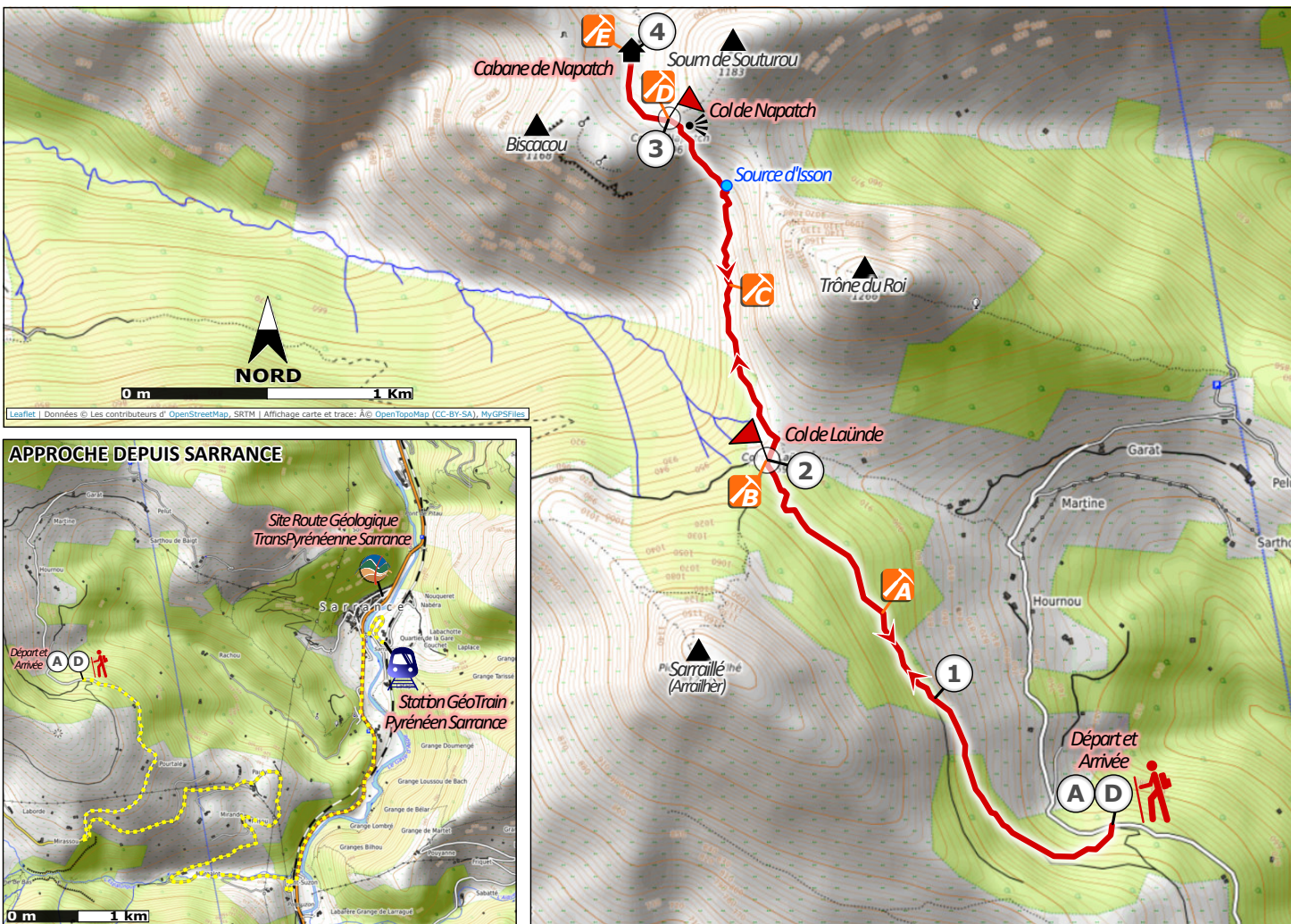
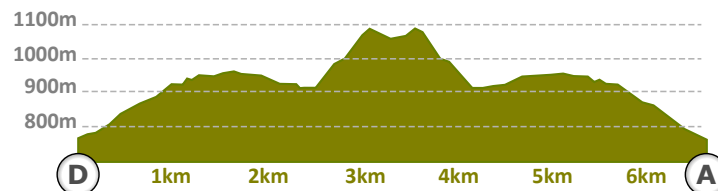
Monter vers le Nord-Ouest, en passant devant une fontaine pour rejoindre la cabane de Napatch (🏠).

4

A

Arrivée
2h30

Revenir au point de départ (🚰) par le même itinéraire qu'à l'aller.



👁 Point de vue sur le Trône du Roi

La face Nord du Trône du Roi laisse apparaître la dolomie du Jurassique, roche carbonatée* noire, massive et poreuse ; initialement calcaire, cette roche fut transformée en dolomie par le phénomène de dolomitisation*.

La dolomie n'est pas dissoute tel le calcaire par une eau chargée en CO₂, d'où son aspect ruiniforme. C'est l'une des roches réservoirs* des hydrocarbures béarnais.