



CIRCUITS AUTOUR DE
GAN

1

GAN - PAU par la Voie Verte

Facile

10,2km

1h10
en

2h20
en

de gare en gare

d⁺ 05m
d⁻ 30m

balisage

Itinéraire conseillé
en VTT

GÉOTRAIN
GéolVal PYRÉNÉEN

*estimation du temps de marche sans pauses

Edition 2025

RECOMMANDATIONS

Vous allez sillonner le secteur du Jurançon. Vous deviendrez familier d'une nature riche et délicate et apprendrez l'histoire mouvementée des roches, parfois vieilles de 450 millions d'années. La flore et la faune environnantes sont l'héritage d'espèces vivantes ancestrales, parfois figées sous forme de fossiles dans les pierres...



La Nature comptera en vous un nouvel ami ! Vous respecterez la propreté des lieux en ramenant vos déchets et vous éviterez de prendre des échantillons sur les sites géologiques et botaniques.



Choisissez un circuit adapté à vos capacités physiques. Un solide petit-déjeuner et un bon casse-croûte vous mettront à l'abri d'une fringale. Buvez régulièrement de l'eau, en prévoyant une réserve suffisante ; évitez l'eau des ruisseaux qui peut contenir des germes.



Partez de bonne heure pour éviter les grosses chaleurs, protégez-vous (chapeau, crème, lunettes solaires, coupe-vent imperméable, vêtements chauds). Les chaussures de marche sont indispensables et un bon bâton fera l'affaire.



Prévenez un proche (itinéraire et heure de retour probables) et restez sur les chemins balisés. La base minimale est la carte IGN au 1/25 000^e avec une bonne pratique de sa lecture. Le GPS de randonnée chargé en cartes, traces, piles est un bon appui.

Des traces en téléchargement vous sont proposées ici :



INFORMATIONS UTILES

CARTE IGN: TOP 25 1545 E

MÉTÉO FRANCE : 32 50

Horaires du TER de la ligne 55 :

www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine

APPEL D'URGENCE : 112



À DÉCOUVRIR

Depuis la gare de Gan jusqu'à celle de Pau, ce parcours en VTT chemine sur la Voie Verte le long de la voie ferrée, entre paysage rural et urbain.



La Cave de Jurançon

Les vignes se plaisent sur ce terroir caillouteux. Certaines sont exploitées par la cave coopérative de Jurançon, ouverte toute l'année pour visites des installations (pressoirs, chai, centre d'embouteillage...) et dégustations.



La fromagerie des Chaumes

Après avoir récolté le lait de diverses exploitations, cette fromagerie fabrique des fromages de vaches et brebis de type Saint Albray, ou encore Chaumes, valorisant les pâturages et un savoir-faire pastoral.



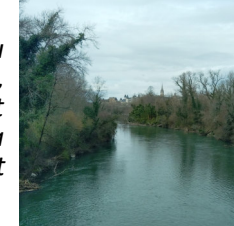
Le ballast de la voie ferrée

Le ballast est constitué de blocs de roche magmatique* (ici microgranite* rose) aux faces planes et aux arêtes rectilignes. Ce matériau autobloquant est tassé sous et entre les traverses et assure la stabilité de la voie ferrée.



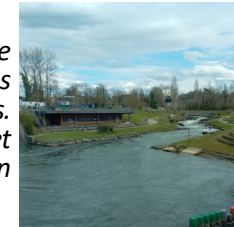
Le Gave de Pau

Le Gave de Pau prend sa source au cœur du cirque de Gavarnie ; à Lourdes, il bifurque brutalement vers l'Ouest et rejoint la ville de Pau par le Sud. Il y a plus de 300 000 ans, le paléogave* passait par le Pont Long, au Nord de Pau.



Le Stade d'Eaux Vives

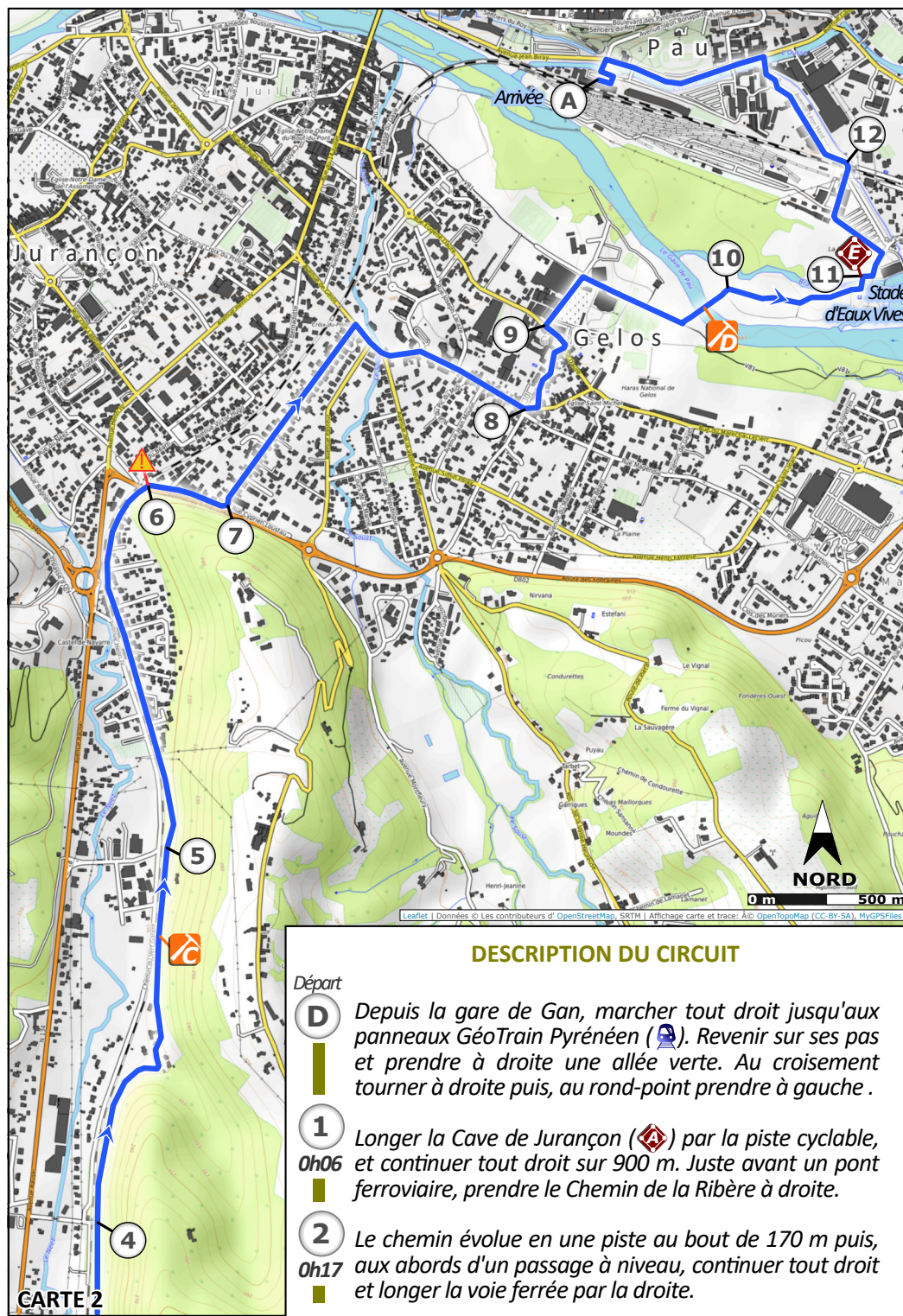
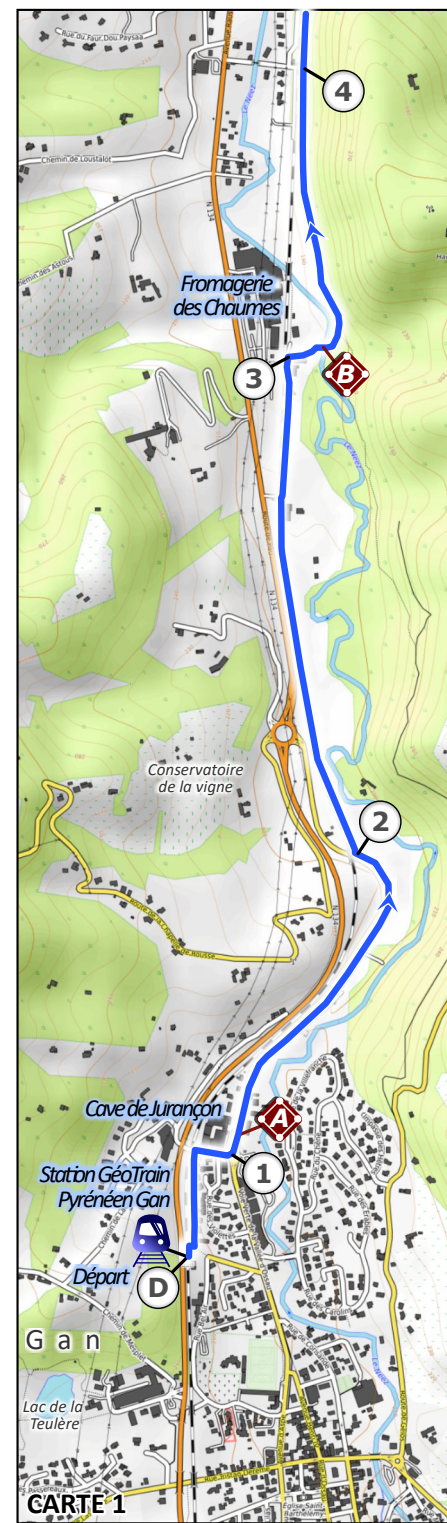
Ce stade est alimenté par le Gave de Pau, dont le débit fluctue selon les précipitations et la fonte des neiges. L'aménagement de la rivière permet de réguler ces fluctuations et offre un débit constant pour les compétitions.



Ma : Millions d'années

* consultez le glossaire de géologie :

www.geolval.fr/index.php/geotrain/903-le-glossaire-de-geologie



DESCRIPTION DU CIRCUIT

Départ

D

Depuis la gare de Gan, marcher tout droit jusqu'aux panneaux GéoTrain Pyrénéen (A). Revenir sur ses pas et prendre à droite une allée verte. Au croisement tourner à droite puis, au rond-point prendre à gauche.

1

Longer la Cave de Jurançon (A) par la piste cyclable, et continuer tout droit sur 900 m. Juste avant un pont ferroviaire, prendre le Chemin de la Ribère à droite.

2

Le chemin évolue en une piste au bout de 170 m puis, aux abords d'un passage à niveau, continuer tout droit et longer la voie ferrée par la droite.

3

Tourner à gauche entre la dernière maison et une haie de sapins. Franchir le Nééz (B), obliquer vers la gauche et continuer tout droit par le chemin de Soubacq qui longe à nouveau la voie ferrée.

0h30

4

Laisser un passage à niveau à gauche. Plus loin, le chemin tourne vers la droite, puis vers la gauche au niveau d'habitations. Poursuivre sur 750 m (C).

0h42

5

Laisser un sentier qui monte à droite, puis longer un quartier résidentiel sur 850 m jusqu'à rejoindre la D802.

0h57

6

Lorsque le feu est vert, traverser prudemment (A) pour rejoindre la Rue Cyprien Loustau qui part vers la droite.

1h10

7

Au bout de cette rue, prendre à gauche la Rue de Guindalos jusqu'à la fin. Tourner à droite et rentrer dans la commune de Gelos. Continuer sur la D37, franchir le Soust et aller vers le centre-ville par la Rue Louis Barthou.

1h17

8

Au niveau d'une place avec un petit rond-point, aller tout droit, puis tourner à gauche pour rejoindre la Mairie. Passer devant la Mairie puis tourner à droite.

1h32

9

Longer le cimetière puis prendre la piste cyclable à droite. Plus loin, emprunter la passerelle qui franchit le Gave de Pau à gauche (D).

1h46

10

A la sortie, prendre un sentier à gauche qui oblique vers la droite. Continuer tout droit jusqu'à rejoindre un des parkings du Stade d'Eaux Vives (E).

1h54

11

Franchir un des ponts à gauche, puis remonter tout droit l'Avenue d'Yser. Au niveau du bâtiment d'accueil, prendre à gauche l'Avenue Léon Heid, qui oblique vers la droite puis franchit un passage à niveau.

2h00

12

Poursuivre le long de cette avenue (emprunter la portion de piste cyclable à droite) et atteindre l'Avenue Gaston Lacoste, après un pont. Tourner à gauche et rejoindre la gare de Pau, plus loin sur la gauche.

2h05

A

Arrivée

2h20

D

5km

10km

15km

20km

25km

A